

製品100g当たり含有量の：平均値(熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム)

最小値～最大値(トランス脂肪酸、飽和脂肪酸、コレステロール)

製品分類		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	トランス脂肪酸 (g)	飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)
食パン ハードロール	角型食パン	263	7.9	4.3	48.3	1.2	0	1.0～3.6	0～9
	山型食パン	265	7.8	4.6	48.3	1.2	0～0.4	0.7～1.8	0～19
	イギリスパン	264	8.5	3.8	48.7	1.2	0	0.3～1.2	0～6
	ソフト系食パン	264	8.2	4.7	47.0	1.2	0	1.3～7.3	0～21
	レーズン食パン	336	8.3	5.9	62.7	0.9	0	0.9～5.2	0～10
	牛乳食パン	298	8.8	7.9	48.3	1.0	0	1.2～4.5	0～11
	ライ麦入り食パン	299	9.1	5.0	53.9	1.2	0～0.3	0.8～2.1	0
	全粒粉入り食パン	267	8.3	4.9	48.2	1.2	0～0.3	1.0～2.6	0～6
	雑穀入り食パン	260	8.4	5.3	46.1	1.1	0	1.2～2.1	0
	米粉入り食パン	282	8.4	6.2	47.8	1.1	0	1.9～2.0	0
	バゲット	319	10.5	2.2	64.1	1.7	0	0～0.9	0
	バタール	267	8.8	1.6	54.3	1.4	0	0～0.7	0
	パリジャン	266	9.3	1.6	53.3	1.4	0	0～0.3	0
カイザーロール	264	7.8	3.2	48.6	1.1	0	1.2	0	

製品分類		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	トランス脂肪酸 (g)	飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)
菓子パン	あんパン	308	7.6	4.7	59.0	0.4	0～0.8	0.8～3.7	0～39
	白あんパン	280	8.1	4.0	53.8	0.4	0	0.9～2.0	5～14
	ジャムパン	294	5.4	4.7	57.8	0.5	0	1.0～1.8	0～21
	クリームパン	329	7.0	12.5	47.1	0.5	0～0.8	0.6～4.3	0～48
	チョコクリームパン	327	6.3	12.5	47.4	0.6	0～0.3	2.0～6.0	0～14
	チョココロネ	323	6.3	11.9	47.9	0.4	0～0.4	2.4～10.1	8～11
	サンドロール	375	6.7	17.8	47.2	0.6	0～1.1	5.3～10.2	0～16
	コッペパンサンド	371	6.5	16.0	50.4	0.7	0～0.4	0.8～12.3	0～17
	スティックタイプパン	376	7.1	15.7	52.0	0.6	0～1.7	3.3～8.0	8～22
	米粉入りパン	237	8.5	1.9	46.5	1.0	0	0.4	0
メロンパン	390	7.6	12.4	62.2	0.5	0～0.5	1.7～7.2	0～79	
その他パン	バターロール	316	8.8	8.1	52.0	1.0	0～0.3	2.1～4.8	5～105
	テーブルロール	319	8.3	9.3	50.5	1.0	0～0.5	0.6～7.7	0～38
	イングリッシュマフィン	246	7.8	2.9	46.4	1.2	0	0.4～1.1	0～10
	ホットドック用ロール	335	9.3	8.2	55.7	1.0	0～0.3	0.7～3.6	0～34
	バンバーガー用バンズ	351	10.6	7.5	59.8	1.2	0	1.4～2.9	0～19

製品分類		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	トランス脂肪酸 (g)	飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)
リスト	デニッシュペストリー	369	6.1	18.4	44.8	0.7	0～0.6	0.8～12.5	0～48
	クロワッサン	420	7.0	23.8	44.7	1.0	0～0.8	4.8～11.1	6～26
	アップルパイ	352	3.9	19.4	40.4	0.6	0～0.4	4.5～12.5	0～54
ドーナツ	イーストドーナツ	380	6.1	20.9	42.0	0.9	0～0.9	2.0～9.7	0～40
	ケーキドーナツ	475	5.3	29.3	47.6	0.6	0.4～1.0	8.2～20.6	14～58
	あんドーナツ	360	6.4	14.8	50.3	0.6	0.3～0.7	1.4～8.2	0～30
	カレーパン	317	6.4	17.5	33.4	1.2	0～0.7	1.1～8.6	0～36
	惣菜ドーナツ	353	7.8	21.5	32.0	1.2	0～0.7	4.0～9.2	0～28
惣菜パン	315	8.0	15.2	36.4	1.4	0～0.4	1.9～4.7	0～36	